

Autismo e Benessere

Lalli Howell

Torino 30-31 Marzo 2016

Autismo

- Cominciamo a guardare le cose in comune e non le differenze
- Ci fermiamo troppo sul problema, le difficoltà
- Ci concentriamo sulle cose sbagliate (i nonni)

I nostri criteri

- Ci concentriamo su:
- Il mondo del lavoro
- Le amicizie/le relazioni
- La salute
- Le funzioni cognitive
- Le situazioni di vita
- I sintomi dell'autismo

Invece che

- Cerchiamo di evitare di entrare in un mondo di non aiuto:
- Dando loro responsabilita' anche se piccole
- Dare loro delle sfide
- Dare loro **controllo**

La sicurezza in se se stessi

- Fare cose che li gratifichino
- Dare loro un senso di comunita'
- Dare loro la possibilita' di contribuire alla societa'
- Aiutarli a non annoiarsi e a non andare in ansia
- Prevenire prevenire prevenire:
 1. Stereotipie
 2. Comportamenti negativi
 3. Le paure e le ansie

E allora?

- Lavoriamo su quello che sanno fare
- Lavoriamo sulla loro qualità di vita e non I sintomi dell'autismo
- E' un ambiente privo di stress?
- Sto dando loro l'equilibrio tra protezione e sfide
- Do loro la capacità di avere successo

**Non parliamo di meno
autismo**

Ma

Di autismo felice