



Autismo e Sport

L'A.S.D. Autismo e Sport Onlus nasce a Torino nel 2013 con l'obiettivo di avviare attività sportive strutturate per le persone con autismo.

Autismo e Sport identifica nella pratica sportiva organizzata, lo strumento funzionale al benessere fisico, all'acquisizione di tecniche specifiche di allenamento, alla valorizzazione delle potenzialità ed al miglioramento delle autonomie personali delle persone affette da autismo.

Dal 13 marzo 2013 Autismo e Sport Onlus ha attivato lezioni di nuoto e di corsa aperte a tutte le persone con autismo di ogni età e gravità.

I corsi si tengono a Torino nelle piscine da 50 e 25 metri degli impianti SISPORT e Colletta, con uso esclusivo degli spogliatoi, e nelle piste di atletica indoor e outdoor dello Stadio Primo Nebiolo.

Autismo e Sport gestisce le attività sportive attraverso personale specificamente formato: un direttore tecnico, quattro istruttori per il nuoto e due per la corsa a cui si affiancano i volontari, preparati a seguire gli atleti autistici nelle attività svolte nello spogliatoio e durante le lezioni.

Un'equipe scientifica composta dal direttore e da due psicologhe, si occupa di predisporre i progetti educativi e di autonomia da integrare alla preparazione sportiva.

L'attività prevede un protocollo di presa in carico della persona da quando arriva agli impianti a quando li lascia; il personale addetto al nuoto ed all'atletica, affiancato da quello volontario, accoglie l'atleta e lo accompagna nelle diverse operazioni che si sviluppano nel corso della sua permanenza: spogliatoio, attività sportive, doccia, ecc con lo scopo di abbinare alla preparazione sportiva un processo di abilitazione utile anche nella vita quotidiana.

Gli obiettivi che Autismo e Sport Onlus si pone sono:

- insegnare ai ragazzi con disturbo autistico ad apprendere le tecniche utili al miglioramento delle loro *performances* atletiche e psico-attitudinali;
- aiutarli a maturare una coscienza delle loro capacità tale da agevolarli a raggiungere il loro massimo livello sportivo, di integrazione ed autonomia;
- utilizzare gli strumenti e le tecniche cognitivo-comportamentali per migliorare il grado di competitività, di autostima e consapevolezza degli atleti, diminuendo contemporaneamente comportamenti problema e stereotipie.

Autismo e Sport ha organizzato un Corso di Formazione sull'Autismo di I Livello (5 ottobre - 30 novembre 2013) che ha fornito ad istruttori sportivi, volontari e figure socio-sanitarie le competenze necessarie per far emergere nelle persone con autismo le capacità sportive ed abilitative nell'ambito delle discipline sportive affrontate.

CALENDARIO DELLE LEZIONI E COSTI

LEZIONI CORSA Autismo e Sport	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09.00.00	X			X	X
10.00.00	X			X	
11.00.00	X				
12.00.00	X			X	
13.00.00					
14.00.00	X	X		X	
15.00.00	X	X		X	
16.00.00	X				

LEZIONI NUOTO Autismo e Sport	LUNEDI' Sisport	MARTEDI' Sisport	MERCOLEDI'	GIOVEDI' Colletta	VENERDI'
14.00.00	X	X		X	
15.00.00	X	X		X	
16.00.00	X	X		X	

COSTI	Anno	All'ora
Iscrizione	€ 20,00	
Lezione singola		€ 20,00
Lezione in classe		€ 13,00



ORGANIGRAMMA

ASSOCIAZIONE AUTISMO E SPORT ONLUS

Presidente: Massimo Aureli
Vicepresidente: Cristina Calandra

DIREZIONE SCIENTIFICA

Direttore e Supervisore
Lucio Moderato

Psicologhe
Silvia Chierigato
Emanuela Rocci

DIREZIONE SPORTIVA

Pietro Cristini

ISTRUTTORI

Nuoto
Debora Capello
Federica Giaconia
Elena Grosso
Stefano Macaluso

Corsa
Francesca Amè
Sara Fauda

IMPIANTI

Nuoto
Piscina Colletta - Via Regazzoni 5/7 Torino
Piscina Sisport - Via Olivero 32/A – Torino

Corsa
Stadio Primo Nebbiolo - Parco Ruffini Torino
Impianto Sportivo “Martin” - Pinerolo

Per informazioni: 349-7158035 - info@autismoesport.org